



# SOROPTIMISTER

SÆTTER FOKUS PÅ FOREBYGGELSE

# READ THE SIGNS

Læs tegnene på et usundt forhold for at undgå vold i hjemmet

## Intensitet

Stormende forelskelse. Masser af opvartning, galanteri, søde ord, mails, sms og blomster. Ønsker at binde sig tidligt i forholdet.

## Jalousi

Forbyder dig at tale med andre mænd. Bliver irriteret hvis du vil være sammen med dine venner. Overskrider dine personlige grænser.

## Kontrol

Kræver at vide hvor du er, og hvad du laver. Tjekker telefonopkald og e-mails. Forlanger adgang til din NemId. Fortæller dig hvordan du skal klæde dig. Opsøger dig på arbejde/studie. Kommer hjem til dig uventet.

## Isolation

Forhindrer dig i at se venner og familie. Taler dårligt om dem. Siger: "hvis du elskede mig, ville du blive hjemme". Bliver sur hvis du er sammen med andre. Taler dårligt om dine sociale kontakter.

## Kritik

Kommer med negative kommentarer om dit udseende, din påklædning og dine evner. Kalder dig øgenavne og nedgør dig over for andre. Har ingen respekt for dine meninger.

## Sabotage

Gemmer af og til nogle af dine ting eller lyver så du tror, du er blevet tosset – eller giver anledning til at du kommer for sent i skole/på arbejde.

## Skyld

Beskylder dig for alle problemer. Gør dig ansvarlig for uheld og dårligt humør og frasiger sig selv for ethvert ansvar. Bagatelliserer sin egen rolle.

## Vrede

Pludselige voldsomme humørsvingninger. Overreaktion på småting. Ukontrollerede vredesudbrud. Sexuel tvang. Får dig til at blive bange. Er truende. Kaster med ting.