

Stande på Seniorsmessen

Stand nr.	Stande
1	Soroptimistklubben i Skanderborg
2	Låsbyæblets Venner
3	Skanderborg Bridgeklub
4	Skanderborg Fodslaw
5	Hørning Bordtennis Klub
6	Vores Køkken
7	Selvhjælp Skanderborg
8	Skanderborg Golf Klub
9	Hørbart Hørecenter
10	RixTANDteknik
11	Det kommunale Sundhedscenter
12	Stjær Boldklub
13	Danske Seniorer
14	SafeFall: Forebyggelse af skade ved fald
15	Horsens Vævekreds
16	Ældrepsykologen Stine Venø Hermansen
17	Faglige Seniorer
18	Rengøringskældereren
19	AudioNova Hørecenter
20	Skanderborg Sogn
21	Vågetjenesten Skanderborg
22	Skanderborg Petanque
23	Solvind Massage
24	Forever Aloe Vera Illeruplund Skanderborg
25	Ældre i bevægelse
26	Seniorforeningen for Galten

Stand nr.	Stande
27	Hørning Puls
28	Aktivitetsråd/frivillighed Aktivitet og træning Skanderborg Kommune
29	Tilbud til borgere med demens/ selvtræning Aktivitet og træning Skanderborg Kommune
30	Zone Massage
31	Forebyggelseskonsulenterne
32	Galten Bridgeklub
33	Skanderborg Kano og Kajakklub
34	Røde Kors Skanderborg
35	Fit og Sund
36	Handigood, Galten
37	FlexTrafik Skanderborg Kommune
38	Bogsignering Abalone Glahn
39	Seniorrådet
40	Bogcaféen Hårby
41	Danmission Genbrug Skanderborg
42	1. Skanderborg Sct Georgs Gilde
43	Låsby Folkedansere
44	Skanderborg Roklub
45	Stilling L'hombre klub
46	Skanderborg Frimærke Samler Forening
47	Stilling Nørklernerne
48	Geberit
49	Ældre Sagen Skanderborg, Ry, Galten, Hørning

Ret til ændringer forbeholdes



KOM TIL

GRATIS ENTRÉ

SENIORMESSE

Søndag den 3. september kl. 10-16

på Fælled, Skanderborg Fælled 1, Skanderborg

Messen er målrettet seniorer og borgere som vil forberede deres seniorliv.

Besøg 49 stande. Se bagsiden.

Kom og hør 6 spændende foredrag.

Café i hallen med kage, mad, kolde og varme drikke.

Kl. 11-12 "Giv dit liv et eftersyn" med TV-lægen Peter Qvortrup Geisling

Arrangør af messen er Seniorrådet, Skanderborg Kommune. Støttet af Velux Fonden og Skanderborg Kommunes 70+ pulje

Skanderborg Kommune 70+ pulje

VELUX FONDEN

Skanderborg Kommune

Seniormessen

Seniorrådet i Skanderborg Kommune afholder for første gang Seniormesse i hallerne på fælleden i Skanderborg.

Dagen igennem er der foredrag, som er relevante for seniorer. På de mange stande, der er opstillet, kan du møde lokale foreninger, klubber, interesseorganisationer, kommunale afdelinger og private aktører, som henvender sig til seniorer. Se oversigten over alle standene på bagsiden.

Desuden vil der være et caféområde i hallen, hvor der kan købes mad og drikke. Fælledens Café er også åben.

Et godt seniorliv

Messen henvender sig til seniorer og borgere, som planlægger et godt seniorliv. 25% af kommunens borgere er 60+, og alle fortjener et godt seniorliv. Men det kræver forberedelse og viden om mulighederne. Derfor tager vi dette nye initiativ.

Følg med på Facebook

Søg efter **Seniorrådet Skanderborg Kommune**.

Spørgsmål kan stilles på mail til: seniormesse@gmail.com

Med venlig hilsen og på glædelig gensyn
Arbejdsgruppen bag seniormessen

Dagens program

kl. 10:00	Velkommen samt praktiske oplysninger <i>v/Jens Szabo</i>
Foredrag	
Kl. 10:30-10:45	Flextrafik <i>v/Troels Tofte Hansen, Skanderborg Kommune</i>
Kl. 11:00-12:00	Giv dit liv et eftersyn <i>v/Peter Qvortrup Geisling</i>
Kl. 12:00-13:00	Erhvervsaktiv senior - noget for mig? <i>v/Forfatter Abelone Glahn</i>
Kl. 13:00-14:00	Senior økonomi og nedsparing <i>v/Økonomisk rådgiver Lena Friis</i>
Kl. 14:00-15:00	Downsizing fra 600 til 69 m² <i>v/Forfatter Abelone Glahn</i>
Kl. 15:00-16:00	"Lev et godt seniorliv med Det Dobbelte KRAM" <i>v/Sundhedsinnovator, forfatter, forsker Peter Thybo</i>
Kl. 16:00	Tak for i dag